



SMT Løbeskolen (opdateret 11/3-24)

2024

Januar		Februar		Marts		April		Maj		Juni	
Ma 1	Nytårsdag, Løbetræning 1	To 1		Fr 1		Ma 1	2. påskedag Løbetræning 14	On 1	Løbetræning	Lø 1	Særligt Lørdagsløb Mødested: Bøllingsø ⌚: 4:36 ⌚: 21:54
Ti 2		Fr 2		Lø 2	Særligt Lørdagsløb Mødested: Krabbes Grønne Ring ⌚: 7:03 ⌚: 17:56	Ti 2		To 2		Sø 2	
On 3	Løbetræning	Lø 3	Særligt Lørdagsløb Mødested: Gødvad-området ⌚: 8:07 ⌚: 16:55	Sø 3		On 3	Løbetræning	Fr 3		Ma 3	Løbetræning Trænermøde 23
To 4		Sø 4		Ma 4	Løbetræning 10	To 4		Lø 4	LØVSPRINGSTUR Mødested: SMT Klubhus ⌚: 5:23 ⌚: 21:05	Ti 4	
Fr 5		Ma 5	Løbetræning 6	Ti 5		Fr 5		Sø 5		On 5	Løbetræning
Lø 6	Lørdagsløb Mødested: SMT Klubhuset ⌚: 8:44 ⌚: 16:02	Ti 6		On 6	Løbetræning	Lø 6	Særligt Lørdagsløb Mødested: Truust ⌚: 6:31 ⌚: 20:08	Ma 6	Løbetræning 19	To 6	
Sø 7		On 7	Det brune løb, Løbetræning	To 7		Sø 7		Ti 7		Fr 7	
Ma 8	Løbetræning 2	To 8		Fr 8		Ma 8	Løbetræning 15	On 8	Løbetræning	Lø 8	Lørdagsløb ⌚: 4:30 ⌚: 22:02
Ti 9		Fr 9		Lø 9	FAMILIE-LØRDAGS-LØB ⌚: 6:45 ⌚: 18:11	Ti 9		To 9	Kr. himmelfartsdag	Sø 9	
On 10	Løbetræning	Lø 10	Lørdagsløb ⌚: 7:52 ⌚: 17:11	Sø 10		On 10	Løbetræning	Fr 10		Ma 10	Løbetræning 24
To 11		Sø 11		Ma 11	Løbetræning 11	To 11		Lø 11	Lørdagsløb ⌚: 5:08 ⌚: 21:19	Ti 11	
Fr 12		Ma 12	Løbetræning 7	Ti 12		Fr 12		Sø 12		On 12	Løbetræning
Lø 13	Lørdagsløb ⌚: 8:38 ⌚: 16:13	Ti 13		On 13	Løbetræning	Lø 13	Lørdagsløb ⌚: 6:13 ⌚: 20:22	Ma 13	Løbetræning 20	To 13	
Sø 14		On 14	Løbetræning	To 14		Sø 14		Ti 14		Fr 14	
Ma 15	SMT klubbens Løb & Spis Løbetræning 3	To 15		Fr 15		Ma 15	Løbetræning 16	On 15	Løbetræning	Lø 15	Lørdagsløb ⌚: 4:28 ⌚: 22:08
Ti 16		Fr 16		Lø 16	Lørdagsløb ⌚: 6:26 ⌚: 18:25	Ti 16		To 16		Sø 16	
On 17	Løbetræning	Lø 17	Lørdagsløb ⌚: 7:37 ⌚: 17:26	Sø 17		On 17	Løbetræning, Testløb	Fr 17		Ma 17	Løbeskolens sommerfest Løbetræning 25
To 18		Sø 18		Ma 18	SMT klubbens Løb & Spis Løbetræning 12	To 18		Lø 18	Lørdagsløb ⌚: 4:56 ⌚: 21:32	Ti 18	
Fr 19		Ma 19	Løbetræning 8	Ti 19		Fr 19		Sø 19	Pinsedag	On 19	Løbetræning
Lø 20	Lørdagsløb ⌚: 8:30 ⌚: 16:26	Ti 20		On 20	Løbetræning	Lø 20	SILKEBORG-LØBET ⌚: 5:56 ⌚: 20:36	Ma 20	2. pinsedag, Løbetræning ROYAL RUN 21	To 20	
Sø 21		On 21	Løbetræning	To 21		Sø 21		Ti 21		Fr 21	
Ma 22	Løbetræning 4	To 22		Fr 22		Ma 22	Løbetræning 17	On 22	Løbetræning	Lø 22	Lørdagsløb ⌚: 4:28 ⌚: 22:10
Ti 23		Fr 23		Lø 23	Lørdagsløb - Orienteringsløb ⌚: 6:06 ⌚: 18:39	Ti 23		To 23		Sø 23	
On 24	Løbetræning	Lø 24	Lørdagsløb ⌚: 7:20 ⌚: 17:41	Sø 24	Palmesøndag	On 24	Løbetræning	Fr 24		Ma 24	Løbetræning 26
To 25		Sø 25		Ma 25	Løbetræning 13	To 25		Lø 25	FAMILIE-LØRDAGS-LØB Kalkmineløb ⌚: 4:45 ⌚: 21:44	Ti 25	
Fr 26		Ma 26	Løbeskolens Løb & Spis Løbetræning 9	Ti 26		Fr 26		Sø 26		On 26	Løbetræning
Lø 27	FAMILIE-LØRDAGS-LØB ⌚: 8:19 ⌚: 16:40	Ti 27		On 27	Løbetræning	Lø 27	Lørdagsløb ⌚: 5:39 ⌚: 20:51	Ma 27	Løbetræning 22	To 27	
Sø 28		On 28	Løbetræning	To 28	Skærtorsdag	Sø 28		Ti 28		Fr 28	Lørdagsløb
Ma 29	Løbetræning 5	To 29		Fr 29	Langfredag	Ma 29	Løbeskolens Løb & Spis Løbetræning 18	On 29	Løbetræning	Lø 29	⌚: 4:32 ⌚: 22:09
Ti 30				Lø 30	Lørdagsløb ⌚: 5:49 ⌚: 18:54	Ti 30		To 30		Sø 30	
On 31	Løbetræning			Sø 31	Sommertid starter Påskedag			Fr 31			