



# SMT Løbeskolen (opdateret 4/6 2024)

# 2024

Juli			August			September			Oktober			November			December		
Ma 1	Løbetræning	27	To 1			Sø 1			Ti 1			Fr 1			Sø 1		
Ti 2			Fr 2			Ma 2	Løbetræning	36	On 2	Løbetræning		Lø 2	Løb i Gødvad Mødested: Trondhjemsvej	7:25 16:36	Ma 2	Løbetræning	49
On 3	Løbetræning		Lø 3	Lørdagsløb	5:24 21:23	Ti 3			To 3			Sø 3			Ti 3		
To 4			Sø 4			On 4	Løbetræning		Fr 4			Ma 4	Løbetræning	45	On 4	Løbetræning	
Fr 5			Ma 5	Løbetræning	32	To 5			Lø 5	Løvfaldstur/Slåensø Skovriderboligen v/Slåensø	7:27 18:44	Ti 5			To 5		
Lø 6	Lørdagsløb	4:39 22:05	Ti 6			Fr 6			Sø 6			On 6	Løbetræning		Fr 6		
Sø 7			On 7	Løbetræning		Lø 7	Lørdagsløb i Linå Vesterskov Mødested: Purhusvej 14	6:33 19:58	Ma 7	Løbetræning	41	To 7			Lø 7	Løb i Nordskoven Mødested: P-plads/Kunstige sø	8:31 15:47
Ma 8	Løbetræning	28	To 8	Info-møde for nye løbere		Sø 8			Ti 8			Fr 8			Sø 8		
Ti 9			Fr 9			Ma 9	Løbetræning	37	On 9	Løbetræning		Lø 9	Lørdagsløb	7:40 16:22	Ma 9	Løbetræning	50
On 10	Løbetræning		Lø 10	Lørdagsløb	5:38 21:07	Ti 10			To 10			Sø 10			Ti 10		
To 11			Sø 11			On 11	Løbetræning		Fr 11			Ma 11	Løbetræning	46	On 11	Løbetræning	
Fr 12			Ma 12	Løbetræning Start nye løbere	33	To 12			Lø 12	Løbeskolens 20 års Jubilæum	7:42 18:26	Ti 12			To 12		
Lø 13	Lørdagsløb	4:48 21:58	Ti 13			Fr 13			Sø 13			On 13	Løbetræning		Fr 13		
Sø 14			On 14	Løbetræning		Lø 14	Lørdagsløb	6:46 19:39	Ma 14	Løbetræning	42	To 14			Lø 14	Lørdagsløb	8:39 15:46
Ma 15	Løbetræning	29	To 15			Sø 15			Ti 15			Fr 15			Sø 15		
Ti 16			Fr 16			Ma 16	Løbetræning Løbeskolens Løb & Spis	38	On 16	Løbetræning		Lø 16	Familie-lørdagsløb	7:55 16:10	Ma 16	Løbetræning Løbeskolens Juleafslutning	51
On 17	Løbetræning		Lø 17	Lørdagsløb	5:51 20:51	Ti 17			To 17			Sø 17			Ti 17		
To 18			Sø 18			On 18	Løbetræning		Fr 18			Ma 18	Løbetræning	47	On 18	Løbetræning	
Fr 19			Ma 19	Løbetræning	34	To 19			Lø 19	Lørdagsløb	7:56 18:08	Ti 19			To 19		
Lø 20	Lørdagsløb	4:59 21:48	Ti 20			Fr 20			Sø 20			On 20	Løbetræning		Fr 20		
Sø 21			On 21	Løbetræning		Lø 21	Lørdagsløb Deltage i et løb udenbys	7:00 19:20	Ma 21	Løbetræning	43	To 21			Lø 21	Lørdagsløb	8:44 15:47
Ma 22	Løbetræning	30	To 22			Sø 22			Ti 22			Fr 22			Sø 22		
Ti 23			Fr 23			Ma 23	Løbetræning	39	On 23	Løbetræning		Lø 23	Lørdagsløb SMT's fælles julefest	8:08 15:59	Ma 23	Løbetræning kl. 9.00	52
On 24	Løbetræning		Lø 24	Familie-lørdagsløb	6:05 20:34	Ti 24			To 24			Sø 24			Ti 24		
To 25			Sø 25			On 25	Løbetræning, Selvtst.		Fr 25			Ma 25	Løbetræning	48	On 25	Juledag	
Fr 26			Ma 26	Løbetræning	35	To 26			Lø 26	Familie-lørdagsløb	8:11 17:52	Ti 26			To 26	2. juledag	
Lø 27	Lørdagsløb	5:11 21:36	Ti 27			Fr 27			Sø 27	Sommertid slutter		On 27	Løbetræning		Fr 27		
Sø 28			On 28	Løbetræning		Lø 28	Familie-lørdagsløb	7:14 19:02	Ma 28	Løbetræning	44	To 28			Lø 28	Lørdagsløb	8:46 15:52
Ma 29	Løbetræning	31	To 29			Sø 29			Ti 29			Fr 29			Sø 29		
Ti 30			Fr 30			Ma 30	Løbetræning	40	On 30	Løbetræning		Lø 30	Lørdagsløb	8:21 15:52	Ma 30		1
On 31	Løbetræning		Lø 31	Lørdagsløb	6:19 20:16				To 31						Ti 31	SMT's Nytårsløb	