



SMT Løbeskolen (opdateret 7/12-23)

2024

Januar		Februar		Marts		April		Maj		Juni	
Ma 1	Nytårsdag, Løbetræning 1	To 1		Fr 1		Ma 1	2. påskedag Løbetræning 14	On 1	Løbetræning	Lø 1	Særligt Lørdagsløb Mødested: Bøllingsø ⚡:4:30 ⚡:21:54
Ti 2		Fr 2		Lø 2	Særligt Lørdagsløb Mødested: Krabbes Grønne Ring ⚡:7:03 ⚡:17:56	Ti 2		To 2		Sø 2	
On 3	Løbetræning	Lø 3	Særligt Lørdagsløb Mødested: Gødvad-området ⚡:8:07 ⚡:16:55	Sø 3		On 3	Løbetræning	Fr 3		Ma 3	Løbetræning 23
To 4		Sø 4		Ma 4	Løbetræning 10	To 4		Lø 4	LØVSPRINGSTUR Mødested: SMT Klubhus ⚡:5:23 ⚡:21:05	Ti 4	
Fr 5		Ma 5	Løbetræning 6	Ti 5		Fr 5		Sø 5		On 5	Løbetræning
Lø 6	Lørdagsløb Mødested: SMT Klubhuset ⚡:8:44 ⚡:16:02	Ti 6		On 6	Løbetræning	Lø 6	Særligt Lørdagsløb Mødested: Truust ⚡:6:31 ⚡:20:08	Ma 6	Løbetræning 19	To 6	
Sø 7		On 7	Det brune løb, Løbetræning	To 7		Sø 7		Ti 7		Fr 7	
Ma 8	Løbetræning 2	To 8		Fr 8		Ma 8	Løbetræning 15	On 8	Løbetræning	Lø 8	Lørdagsløb ⚡:4:30 ⚡:22:02
Ti 9		Fr 9		Lø 9	FAMILIE-LØRDAGS-LØB ⚡:6:45 ⚡:18:11	Ti 9		To 9	Kr. himmelfartsdag	Sø 9	
On 10	Løbetræning	Lø 10	Lørdagsløb ⚡:7:52 ⚡:17:11	Sø 10		On 10	Løbetræning	Fr 10		Ma 10	Løbetræning 24
To 11		Sø 11		Ma 11	Løbetræning 11	To 11		Lø 11	Lørdagsløb ⚡:5:08 ⚡:21:19	Ti 11	
Fr 12		Ma 12	Løbetræning 7	Ti 12		Fr 12		Sø 12		On 12	Løbetræning
Lø 13	Lørdagsløb ⚡:8:38 ⚡:16:13	Ti 13		On 13	Løbetræning	Lø 13	Lørdagsløb ⚡:6:13 ⚡:20:22	Ma 13	Løbetræning 20	To 13	
Sø 14		On 14	Løbetræning	To 14		Sø 14		Ti 14		Fr 14	
Ma 15	SMT klubbens Løb & Spis Løbetræning 3	To 15		Fr 15		Ma 15	Løbetræning, Testløb 16	On 15	Løbetræning	Lø 15	Lørdagsløb ⚡:4:28 ⚡:22:08
Ti 16		Fr 16		Lø 16	Lørdagsløb ⚡:6:26 ⚡:18:25	Ti 16		To 16		Sø 16	
On 17	Løbetræning	Lø 17	Lørdagsløb ⚡:7:37 ⚡:17:26	Sø 17		On 17	Løbetræning	Fr 17		Ma 17	Løbeskolens sommerfest Løbetræning 25
To 18		Sø 18		Ma 18	SMT klubbens Løb & Spis Løbetræning 12	To 18		Lø 18	Lørdagsløb ⚡:4:56 ⚡:21:32	Ti 18	
Fr 19		Ma 19	Løbetræning 8	Ti 19		Fr 19		Sø 19	Pinsedag	On 19	Løbetræning
Lø 20	Lørdagsløb ⚡:8:30 ⚡:16:26	Ti 20		On 20	Løbetræning	Lø 20	SILKEBORG-LØBET ⚡:5:56 ⚡:20:36	Ma 20	2. pinsedag, Løbetræning ROYAL RUN 21	To 20	
Sø 21		On 21	Løbetræning	To 21		Sø 21		Ti 21		Fr 21	
Ma 22	Løbetræning 4	To 22		Fr 22		Ma 22	Løbetræning 17	On 22	Løbetræning	Lø 22	Lørdagsløb ⚡:4:28 ⚡:22:10
Ti 23		Fr 23		Lø 23	Lørdagsløb Orienteringsløb ⚡:6:08 ⚡:18:39	Ti 23		To 23		Sø 23	
On 24	Løbetræning	Lø 24	Lørdagsløb ⚡:7:20 ⚡:17:41	Sø 24	Palmesøndag	On 24	Løbetræning	Fr 24		Ma 24	Løbetræning 26
To 25		Sø 25		Ma 25	Løbetræning 13	To 25		Lø 25	FAMILIE-LØRDAGS-LØB Kalkmineløb ⚡:4:46 ⚡:21:44	Ti 25	
Fr 26		Ma 26	Løbeskolens Løb & Spis Løbetræning 9	Ti 26		Fr 26		Sø 26		On 26	Løbetræning
Lø 27	FAMILIE-LØRDAGS-LØB ⚡:8:19 ⚡:16:40	Ti 27		On 27	Løbetræning	Lø 27	Lørdagsløb ⚡:5:39 ⚡:20:51	Ma 27	Løbetræning 22	To 27	
Sø 28		On 28	Løbetræning	To 28	Skærtorsdag	Sø 28		Ti 28		Fr 28	Lørdagsløb
Ma 29	Løbetræning 5	To 29		Fr 29	Langfredag	Ma 29	Løbeskolens Løb & Spis Løbetræning 18	On 29	Løbetræning	Lø 29	⚡:4:32 ⚡:22:09
Ti 30				Lø 30	Lørdagsløb ⚡:5:49 ⚡:18:54	Ti 30		To 30		Sø 30	
On 31	Løbetræning			Sø 31	Sommertid starter Påskedag			Fr 31			