

SMT Løbeskolen. Løber-undersøgelse. April 2016. Sammentælling

Udsendt: 61 skemaer. Besvarelser: 36 (svarprocent: 59 %).

Hvordan fandt du løbeskolen? Du må gerne sætte flere krydser:

Set en avisannonce	12	Andet: I min bilrude.
Set en pjece eller plakat	6	
Andre har anbefalet det	14	
Set på Internettet	8	
Set på Facebook	2	

Har du tidligere løbet i SMT?

Nej	26	Ja	10	- i Løbeskolen	5	- i SMT klubbens løbeafdeling	4
-----	-----------	----	-----------	----------------	----------	-------------------------------	----------

Din mening om SMT Løbeskolen:

Var du glad for at starte i SMT Løbeskolen	Ja	36	Nej	0	Ved ikke	0
Er holdopdelingen (A - B - C - D - E) OK?	Ja	35	Nej	1	Ved ikke	0
Føler du dig presset på dit hold?	Ja	10	Nej	24	Ved ikke	4
Eller går det som en leg?	Ja	23	Nej	19	Ved ikke	3
Vil du skifte til et andet hold, hvis det bliver for let/svært?	Ja	30	Nej	4	Ved ikke	3
Er træningsplanerne nemme at bruge?	Ja	27	Nej	2	Ved ikke	7
Opfylder Løbeskolen dine forventninger?	Ja	33	Nej	1	Ved ikke	2
Er det dyrt at være medlem af Løbeskolen?	Ja	0	Nej	28	Det er OK	8
Vil du anbefale Løbeskolen til dine venner?	Ja	34	Nej	0	Ved ikke	1

Hvor meget løbe-træner du i alt om ugen (Løbeskolen og hjemme)?

Ca. 1 gang om ugen	2	Andet om din løbetræning:
Ca. 1,5 gange om ugen	3	
Ca. 2 gange om ugen	8	
Ca. 2,5 gange om ugen	9	
3 eller gange flere om ugen	15	

Din mening om træningstiderne

Vil du gerne have træning to aftener om ugen i Løbeskolen?	Ja	15	Nej	14	Ved ikke	6
Passer det dig godt med træning hver tirsdag kl. 18.00	Ja	33	Nej	1	Ved ikke	1

Din mening om trænere

Synes du dine trænere er gode nok?	Ja	29	Nej	0	Ved ikke	5
Får du opbakning nok?	Ja	31	Nej	2	Ved ikke	2
Får du vejledning nok?	Ja	26	Nej	2	Ved ikke	7
Føler du, at trænerne lægger mærke til dig?	Ja	28	Nej	3	Ved ikke	4
Er trænernes uddannelse OK?	Ja	17	Nej	0	Ved ikke	31

Bruger du de ekstra tilbud, der er i løbeskolen/klubben?

Deltager du i Løb & Spis	Ja	19	Nej	9	Nogen gange	6
Benytter du dig af tøj-salget	Ja	16	Nej	18	Ved ikke	1
Deltager du i søndagsløb ved Almind Sø	Ja	15	Nej	8	Nogen gange	12
Ved du, at der er mulighed for omklædning i SIF-bygningen?	Ja	14	Nej	18		
Kunne du tænke dig, at der var andre tilbud?	Ja	5	Nej	8	Ved ikke	18

Hvad så bagefter?

Vil du deltage i Silkeborgløbet?	Ja	17	Nej	10	Ved ikke	8
Vil du fortsætte i SMT Løbeskolen efter sommerferien?	Ja	28	Nej	1	Ved ikke	6
Vil du rykker over i SMT-klubben efter sommerferien?	Ja	3	Nej	23	Ved ikke	8
Stopper du til sommer?	Ja	0	Nej	27	Ved ikke	7