



SMT Løbeskolen

2019

Januar		Februar		Marts		April		Maj		Juni	
Ti 1	Nytårsdag	Fr 1		Fr 1		Ma 1	Løbetræning kl. 18.00 14	On 1	Løbetræning kl. 18.00	Lø 1	FAMILIE-Lørdagsløb kl. 9.00
On 2	Løbetræning kl. 18.00	Lø 2	Løbetræning kl. 9.30	Lø 2	Seksløberen kl. 9.30	Ti 2		To 2		Sø 2	
To 3		Sø 3		Sø 3		On 3	Løbetræning kl. 18.00	Fr 3		Ma 3	Løbetræning kl. 18.00 23
Fr 4		Ma 4	Løbetræning kl. 18.00 6	Ma 4	Løbetræning kl. 18.00 10	To 4		Lø 4	Løbetræning kl. 9.00	Ti 4	
Lø 5	Løbetræning kl. 9.30	Ti 5		Ti 5		Fr 5		Sø 5		On 5	Løbetræning kl. 18.00
Sø 6		On 6	Løbetræning kl. 18.00 Coopertest, Info & Hygge kl. 19.00	On 6	Løbetræning kl. 18.00	Lø 6	Løbetræning kl. 9.00	Ma 6	Løbetræning kl. 18.00 19	To 6	
Ma 7	Løbetræning kl. 18.00 Trænermøde kl. 19.00 2	To 7		To 7		Sø 7		Ti 7		Fr 7	
Ti 8		Fr 8		Fr 8		Ma 8	Løbetræning kl. 18.00 15	On 8	Løbetræning kl. 18.00 Coopertest, Info & Hygge kl. 19.00	Lø 8	Løbetræning kl. 9.00
On 9	Løbetræning kl. 18.00 Nytårskur i SMT Løbeskolen	Lø 9	Løbetræning kl. 9.30 Løb & Damp kl. 12.00	Lø 9	Løbetræning kl. 9.30 Løb & Damp kl. 12.00	Ti 9		To 9		Sø 9	Pinsedag
To 10		Sø 10		Sø 10		On 10	Løbetræning kl. 18.00	Fr 10		Ma 10	2. pinsedag Løbetræning kl. 18.00 24
Fr 11		Ma 11	Løbetræning kl. 18.00 7	Ma 11	Løbetræning kl. 18.00 Info & Hygge kl. 19.00 11	To 11		Lø 11	Løbetræning kl. 9.00	Ti 11	
Lø 12	Løbetræning kl. 9.30 Løb & Damp kl. 12.00	Ti 12		Ti 12		Fr 12		Sø 12		On 12	Løbetræning kl. 18.00
Sø 13		On 13	Løbetræning kl. 18.00	On 13	Løbetræning kl. 18.00	Lø 13	Løbetræning kl. 9.00	Ma 13	Løbetræning kl. 18.00 20	To 13	
Ma 14	Løbetræning kl. 18.00 3	To 14		To 14		Sø 14	Palmesøndag	Ti 14		Fr 14	
Ti 15	Generalforsamling SMT kl. 18.00	Fr 15		Fr 15	Løbetræning kl. 9.30	Ma 15	Løbetræning kl. 18.00 16	On 15	Løbetræning kl. 18.00	Lø 15	Løbetræning kl. 9.00
On 16	Løbetræning kl. 18.00	Lø 16	Løbetræning kl. 9.30	Lø 16		Ti 16		To 16		Sø 16	
To 17		Sø 17		Sø 17		On 17	Løbetræning kl. 18.00	Fr 17	Bededag	Ma 17	Løbetræning kl. 18.00 25
Fr 18		Ma 18	Løbetræning kl. 18.00 8	Ma 18	Løbetræning kl. 18.00 Skovsæson starter 12	To 18	Skærtorsdag	Lø 18	Løbetræning kl. 9.00	Ti 18	
Lø 19	Løbetræning kl. 9.30	Ti 19		Ti 19		Fr 19	Langfredag	Sø 19		On 19	Løbetræning kl. 18.00 Sommerfest SMT Løbeskole kl. 19.00
Sø 20		On 20	Løbetræning kl. 18.00	On 20	Løbetræning kl. 18.00	Lø 20	Løbetræning kl. 9.00	Ma 20	Løbetræning kl. 18.00 21	To 20	
Ma 21	Løbetræning kl. 18.00 4	To 21		To 21		Sø 21	Påskedag	Ti 21		Fr 21	
Ti 22		Fr 22		Fr 22		Ma 22	2. påskedag Løbetræning kl. 18.00 17	On 22	Løbetræning kl. 18.00	Lø 22	Løbetræning kl. 9.00
On 23	Løbetræning kl. 18.00	Lø 23	Løbetræning kl. 9.30	Lø 23	Løbetræning kl. 9.30	Ti 23		To 23		Sø 23	
To 24		Sø 24		Sø 24		On 24	Løbetræning kl. 18.00	Fr 24		Ma 24	Løbetræning kl. 18.00 26
Fr 25		Ma 25	Løbetræning kl. 18.00 9	Ma 25	Løbetræning kl. 18.00 13	To 25		Lø 25	Løbetræning kl. 9.00	Ti 25	
Lø 26	FAMILIE-Lørdagsløb kl. 9.30	Ti 26		Ti 26		Fr 26		Sø 26		On 26	Løbetræning kl. 18.00
Sø 27		On 27	Løbetræning kl. 18.00 Det brune løb	On 27	Løbetræning kl. 18.00	Lø 27	Silkeborgløbet	Ma 27	Løbetræning kl. 18.00 22	To 27	
Ma 28	Løbetræning kl. 18.00 5	To 28		To 28		Sø 28		Ti 28		Fr 28	
Ti 29				Fr 29		Ma 29	Løbetræning kl. 18.00 18	On 29	Løbetræning kl. 18.00	Lø 29	Løbetræning kl. 9.00
On 30	Løbetræning kl. 18.00			Lø 30	FAMILIE-Lørdagsløb kl. 9.30	Ti 30		To 30	Kr. himmelfartsdag	Sø 30	
To 31				Sø 31	Sommertid starter			Fr 31			
22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage		19 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		19 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	