



SMT Løbeskolen

2018

Juli	August	September	Oktober	November	December
Sø 1	On 1	Lø 1 Lørdagsløb	Ma 1 Løbetræning 40	To 1	Lø 1 Lørdagsløb
Ma 2 27	To 2	Sø 2	Ti 2	Fr 2	Sø 2
Ti 3	Fr 3	Ma 3 Løbetræning 36	On 3 Løbetræning	Lø 3 Lørdagsløb	Ma 3 Løbetræning 49
On 4	Lø 4	Ti 4	To 4	Sø 4	Ti 4
To 5	Sø 5	On 5 Løbetræning Tema: Løbesko	Fr 5	Ma 5 Løbetræning 45	On 5 Løbetræning
Fr 6	Ma 6 32	To 6	Lø 6 Lørdagsløb	Ti 6	To 6
Lø 7	Ti 7	Fr 7	Sø 7	On 7 Løbetræning Information & Hygge	Fr 7
Sø 8	On 8	Lø 8 Lørdagsløb	Ma 8 Løbetræning 41	To 8	Lø 8 FAMILIE-Lørdagsløb
Ma 9 28	To 9	Sø 9	Ti 9	Fr 9	Sø 9
Ti 10	Fr 10	Ma 10 Løbetræning Coopertest 37	On 10 Løbetræning salg af SMT løbetøj	Lø 10 Lørdagsløb	Ma 10 Løbetræning 50
On 11	Lø 11	Ti 11	To 11	Sø 11	Ti 11
To 12	Sø 12	On 12 Løbetræning	Fr 12	Ma 12 Løbetræning 46	On 12 Løbetræning Information & Hygge
Fr 13	Ma 13 33	To 13	Lø 13 FAMILIE-Lørdagsløb	Ti 13	To 13
Lø 14	Ti 14	Fr 14	Sø 14	On 14 Løbetræning	Fr 14
Sø 15	On 15	Lø 15 Lørdagsløb	Ma 15 Løbetræning 42	To 15	Lø 15 Lørdagsløb
Ma 16 29	To 16	Sø 16	Ti 16	Fr 16	Sø 16
Ti 17	Fr 17	Ma 17 Løbetræning Information & Hygge 38	On 17 Løbetræning	Lø 17 FAMILIE-Lørdagsløb	Ma 17 Løbetræning 51
On 18	Lø 18	Ti 18	To 18	Sø 18	Ti 18
To 19	Sø 19	On 19 Løbetræning	Fr 19	Ma 19 Løbetræning 47	On 19 Løbetræning Coopertest + æbleskiver
Fr 20	Ma 20 34	To 20	Lø 20 Lørdagsløb	Ti 20	To 20
Lø 21	Ti 21	Fr 21	Sø 21	On 21 Løbetræning	Fr 21
Sø 22	On 22	Lø 22 Lørdagsløb	Ma 22 Løbetræning 43	To 22	Lø 22 Lørdagsløb
Ma 23 30	To 23	Sø 23	Ti 23	Fr 23	Sø 23
Ti 24	Fr 24	Ma 24 Løbetræning Løb & Vejtrækning 39	On 24 Løbetræning	Lø 24 Lørdagsløb SMT JULEFEST	Ma 24 Løbetræning 52
On 25	Lø 25 Lørdagsløb	Ti 25	To 25	Sø 25	Ti 25 Juledag
To 26	Sø 26	On 26 Løbetræning	Fr 26	Ma 26 Løbetræning 48	On 26 2. juledag, Løbetræning
Fr 27	Ma 27 Løbetræning 35	To 27	Lø 27 Lørdagsløb	Ti 27	To 27
Lø 28	Ti 28	Fr 28	Sø 28	On 28 Løbetræning, Trænermøde	Fr 28
Sø 29	On 29 Løbetræning	Lø 29 Lørdagsløb	Ma 29 Løbetræning Tema: Inf.om vinterløbetøj 44	To 29	Lø 29 Lørdagsløb
Ma 30 31	To 30	Sø 30	Ti 30	Fr 30	Sø 30
Ti 31	Fr 31		On 31 Løbetræning		Ma 31 NYTÅRS-KUR 1
22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	19 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage